

FORMATION : ACT avec les jeunes -INITIATION-

MODELE DNA-V pour l'accompagnement des jeunes (Thérapie ACT, *Mindfulness* & Psychologie positive)

Présentation

2 jours en présentiel **d'initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) spécialisée pour le travail avec les enfants et les adolescents via le modèle DNA-V**. 2 jours d'immersion **au cœur de ce modèle**.

Le **modèle DNA-V** est un modèle **intégratif** (Thérapie d'acceptation et d'engagement, Psychologie Positive et Pleine Conscience) créé spécifiquement pour l'accompagnement des enfants et adolescents. Une toile de fond **créative, expérientielle et bienveillante**, à la fois simple et riche, qui permet **d'ajuster votre posture aux besoins des jeunes** et de **développer une alliance thérapeutique authentique**.

Ce modèle est une boussole pour apprendre aux jeunes à développer des compétences (d'observation, de pensée et d'exploration comportementale) qui les aideront à **s'épanouir**, à **développer leur flexibilité psychologique** pour **faire face aux défis** de l'enfance et de l'adolescence et à **(re)trouver de la Vitalité**.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases **modèle DNA-V**
- **Identifier ce qui fait sens** et **ressentir ce qui est fonctionnel** pour les jeunes comme pour vous pour Ajuster votre **posture** à la philosophie de ces courants
- Savoir créer un **espace expérientiel et authentique** favorable à **la relation thérapeutique** et au **changement**

Approche pédagogique

Vous découvrirez ce modèle de façon **didactique** mais surtout **expérientielle**. Vous ferez l'expérience des **processus à l'œuvre** et des **changements de perspective** en jeu dans le **développement de la flexibilité psychologique**, comme point de départ des changements recherchés dans l'accompagnement des jeunes.

Programme

- Le modèle DNA-V auprès d'un jeune ou d'un groupe de jeunes :
 - o Les 2 **perspectives** et les 4 **processus** qui sous-tendent le modèle ;
 - o **La boussole** ou comment développer et utiliser **les 3 compétences** du modèle DNA-V comme piliers de la **VITALITE** ;
 - o Les **prises de perspectives** qui permettent de **changer son expérience** du monde et **d'élargir les possibles** ;

- Introduire le **modèle DNA-V** dans vos pratiques. (Vous pourrez par la suite compléter avec le module d'approfondissement pour continuer d'enrichir vos interventions dans cette philosophie ACT).
- **Flexibilité psychologique** ? Pourquoi ? Comment ?
- Utiliser des **exercices expérientiels** en séance

Modalités

Lieu : Sur la plateforme ZOOM (lien envoyé quelques jours avant la formation)

Dates : Les 16 et 17 janvier 2023

Durée : 14h sur 2 jours de 9h à 17h30 + 1h d'échanges durant les pauses avec les formatrices

Tarif : 550 euros TTC (TVA non applicable)

Public : Ces formations s'adressent aux professionnels qui accompagnent des jeunes (enfant adolescents et jeunes adultes) : **Psychologues, Psychothérapeutes, Éducateurs spécialisés, Orthophonistes, Médecins, Ergothérapeutes, Art-thérapeute, infirmier, Assistante sociale, Diététicien, Coachs...**

Évaluation :

- Quizz
- Mise en situation en binôme ou en petit groupe, suivie d'un débriefing avec la ou les animatrices
- Invitation à l'échange, à la formulation des questions aux formatrices au fur et à mesure de la formation
- Temps d'échanges avec la ou les formatrices ½ heure avant chaque début de journée ou 1/4 d'heure à aux retours des pauses pour favoriser les échanges, le partage de connaissances ou d'outils et répondre aux questions.

A la fin de la formation, il sera remis au stagiaire, une attestation de présence.

Un questionnaire leur sera également envoyé dont le but est d'évaluer, la qualité, le degré de satisfaction, de repérer les points forts et les pistes d'amélioration de la formation, afin d'ajuster nos programmes.

Les formatrices



P-ACT

Déborah d'Hostingue, Psychologue d'approche intégrative (ACT, EMDR, EFT, PNL),
Instructrice de méditation de pleine conscience, Formatrice en pratique de l'attention
(Association SEVE), éducation positive et thérapie d'acceptation et d'engagement.

ActEco, Christine Jausions-Cheymol, Psychologue clinicienne d'approche intégrative,
Psychothérapeute TCC, Formatrice en thérapie d'acceptation et d'engagement, Animatrice et
Conférencière

Déborah d'Hostingue : P-ACTFormations et Christine Jausion-Cheymol : ActEco se réunissent pour créer **CREATIF : Centre Ressource en Thérapie Intégrative pour les Enfants, les Ados et leur famille et animer cette formation organisée par Sendoa**