



PSYCHOLOGUE - FORMATRICE

Thérapies comportementales et cognitives	Psychologie positive	Accompagnement parental
Développement de l'enfant	Techniques d'entretien, diagnostiques et thérapeutiques	Positionnement
Thérapies ACT	Psychopathologie en pédopsychiatrie	Formations
Pleine conscience		Supervisions

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2022** **Formatrice « Initiation aux TCC en pédopsychiatrie » - CLEA – Lyon**
Formatrice « Les bases de l'entretien en TCC chez l'enfant » - ABTCC – Dijon
- Dep. 2021** **Supervisions d'équipe** – Service de pédopsychiatrie - Hôpital Saint Jean de Dieu – Lyon.
Enseignante vacataire – DU de TCC de Nice et DU de psychologie positive de Grenoble.
- Dep. 2020** **Formatrice Neurodiff** « Initiation aux TCC – Enfants », « Initiation ACT », « Affirmation de soi chez l'enfant »
- Dep. 2019** **Méditation et Burn out** – Faculté de médecine – Lyon 1.
- 2016** **Ateliers de pleine conscience – OMS - Organisation Mondiale de la Santé- Lyon**
Développement de l'alliance patients-Orthodontistes- Lyon
- 2012 à 2017** **Groupes thérapeutiques « Pleine conscience » et « Crises interpersonnelles »**
CLPA – Lyon 6
- 2009** **Intervention – Formation « la gestion du stress »**
Ecole des Psychologues Praticiens – Lyon
- Dep. 2008** **Enseignante vacataire « Les troubles anxieux chez l'enfant », « La dépression chez l'enfant », « T-DAH et trouble oppositionnel chez l'enfant », « L'entretien en TCC chez l'enfant »**
DU de thérapie comportementale et cognitive (M. Bouvard)- Université Claude Bernard, Lyon 1.
Enseignante vacataire « Les TCC chez l'enfant »
DU de Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (P. Fourneret / H. Desombre)- Université Claude Bernard, Lyon 1.
- 2007 à 2012** **Animation d'ateliers thérapeutiques « Troubles anxieux généralisés » et « Gestion des émotions »**
Hôpital de jour de la villa des roses – Lyon 5^{ème}.
- Dep. sept. 2005** **Activité libérale – Thérapies comportementales et cognitives – Pleine conscience – ACT - Psychologie positive – Lyon 6**
⇒ Prises en charge psychothérapeutiques individuelles et familiales (troubles du comportement, troubles anxieux, Troubles de l'humeur, TND, HP, etc.)
⇒ Enfants, adolescents et adultes
- Sept. 2005 à févr. 2006** **Psychologue à temps partiel en C.D.I., I.T.E.P. Paul Murlon, Châtillon la Palud.**
⇒ Accompagnement dans le parcours scolaire, dans la démarche de socialisation et d'activités
⇒ Réunions d'équipe : coordination des soins et synthèse.
- Mars 2005 à 2008** **Psychologue à temps partiel en C.D.I., M.E.C.S. « Le grand casset », La Boisse.**
⇒ Réunions d'équipes (projets individualisés, échanges avec les équipes éducatives et pédagogiques)
⇒ Accompagnement socio-cognitif des enfants au sein de la classe interne avec les enseignants
⇒ Interventions au sein des écoles du secteur
⇒ Bilans et remédiations cognitives (individuelles et groupales).
- 2004 à 2008** **Chargée de cours, Université Lumière-Lyon 2.**
⇒ T.D. en psychologie du développement cognitif et T.D. en remédiation cognitive opératoire.
- Oct. 2004 à juin 2006** **Chargée de cours et Directrice de mémoire, Laboratoire Psy EF, Université Lumière-Lyon 2.**
⇒ Suivis de stage, tutorats et analyse de la pratique d'étudiants en Master 1 et Master 2 Professionnel.
⇒ Accompagnement dans l'élaboration du mémoire de fin d'étude pour l'obtention du DEPS.

- Sept. 2003** **Psychologue à temps partiel en C.D.I., Centre de jour pour enfants – CPA (Ain)**
à sept. 2010 ⇒ *Bilans et suivis psychothérapeutiques d'enfants* (Troubles autistiques, psychoses, dysharmonie évolutive, etc.) au sein d'une C.L.I.S. à caractère thérapeutique (approche cognitive, clinique, sociale, motrice, etc.).
⇒ *Rencontres/réunions avec les familles* (écoute, échanges, soutien, accompagnement, etc.).
⇒ *Réunions institutionnelles* (synthèse, projets individualisés, accompagnement, réflexions et échanges entre les divers professionnels).

CONFERENCES

- 2019** **Les émotions de l'enfant** – Conférence – Débat – Les journées de la petite enfance Bayonne.
Accompagner les émotions de l'enfant - RAM
- 2017** **Les émotions de l'enfant** – Colloque de psychologie positive- Lausanne
Colère et chagrin de l'enfant : comment accompagner les parents ? – FAF-PM
Les émotions chez l'enfant : TCC et thérapies de 3^{ème} vague – Journées Régionales de Thérapies Comportementales et Cognitives, Dijon
Les émotions de l'enfant – Institut petite enfance Boris Cyrulnik.
- 2016** **Les émotions de l'enfant** – 5^{ème} journée d'études et de rencontres des éducatrices et éducateurs de jeunes enfants – Paris.
- 2015** **Intérêts et limites des thérapies cognitivo-comportementales chez l'enfant et l'adolescent** – Mardi lyonnais de pédiatrie – HFME
Accueillir les émotions de l'enfant – RAM, Champagnolles.
- 2014** **Accompagnement thérapeutique parents-enfants face aux émotions : TCC et 3^{ème} vague** – Symposium au Congrès annuel de TCC – Maison de la Chimie –Paris
Au cœur des émotions du petit enfant : comment mieux les comprendre – Forum de la famille – Sartrouville
Les émotions de l'enfant – Festival des auteurs psy- Nîmes
- 2013** **Apprentissages et TCC** - Journée de formation « Apprentissage et psychopathologie » – Réseau d'apprentissage dys/10 - Lyon
Les émotions : une manière pour l'enfant de s'exprimer – Société médicale de biothérapie – Lyon
Vivre mieux avec les émotions de son enfant – Université ouverte – Lyon et Chassieu
- 2010** **Intervention avec Pr. Fournerey « Troubles d'apprentissages et psycho-affectifs-Aspects comportemental et cognitif »**
CHS Saint Jean de Dieu - Lyon

PUBLICATIONS

- 2019** **Les jeux de la confiance en soi** – Hatier.
- 2016** **Encyclopédie de la petite enfance** – Collectif sous la direction de B. Cyrulnik – Ed. P. Duval
L'analyse de la pratique professionnelle : 13 études de cas – Collectif sous la direction de L. Souche et A. R. Galiano – Ed In Press
- 2015-2018** **Articles pour « Le journal des professionnels de la petite enfance » et « Assistantes maternelles magazine »**, P. Duval.
- 2013** **Vivre mieux avec les émotions de son enfant** – Ed. O. Jacob
- Dep. 2013** **Articles de presse écrite** (L'Express, Ouest France, Psychologies Magazine, Le Parisien, Lyon Capitale...)
Articles (famili.fr, drôles de mums,...)
Emissions (RTL, RCF, France info, Lyon 1^{ère}...)

SUPERVISIONS

- Dep. 2007** **Supervisions de groupe – Approche comportementale et cognitive**, F. FANGET – Lyon 6^{ème}
- Dep. 2006** **Groupe de pairs – Approche TCC et 3^{ème} vagues** (S. Bertholon, C. Jacques, A. Chaloppé, N. Christol)
- 2004-2007** **Supervisions groupales et individuelles** – Unité de traitement de l'anxiété - Bron